

# Dagens lunch 89:-

## vecka 45

### Måndag:

Färskostfyllt kycklingbröst med rostad potatis och rosmarinsky

Veg: Quornfilé med rostad potatis och rosmarincreme

### Tisdag:

Purjolöksbakad laxfilé med citronhollandaise, potatis- & persiljestomp

Veg: Blomkåls- & rotfruktslåda med gräslöksås

### Onsdag:

Nattstekt karré med baconfräst äpple, gräddsås, rostad potatis & grönsaker

Veg: BBQ-marinerad oumpf och stekt ris med grönsaker, rökig tomatsås

### Torsdag:

Ungersk gulasch på högrev med ris och gräddfil

Veg: Vegetarisk gulasch med ris

### Fredag:

Oxfärsbiffar med kryddsmör, rödvinsås med timjan, råstekt potatis

Veg: Vegoburgare med picklad rödlök, saltgurka samt vegansk dressing

### Veckans Fisk:

*(Säg till i köket!)*

SOS Smör, ost & sill  
med potatis.

### Veckans Soppa:

Champinjonsoppa

### Veckans Pasta:

Makaronipudding  
med italiensk köttfärs  
& parmesan